



## MENU Janvier/Février

lundi 06-01-2020	lundi 13-01-2020	lundi 20-01-2020	lundi 27-01-2020	lundi 03-2-2020	lundi 10-02-2020
salade marocaine	salade de chef	salade variée	salade carotte râpée au raisin	salade crudité	salade mixte
tagine de veau	riz chili con carne	Spaghettis bolognaise	timbale milanaise	pâtes bolognaise	penné
riz aux petits légumes					sauce bolognaise
fruit	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
yaourt	kiri	yaourt	kiri	fromage	fromage
mardi 07-01-2020	mardi 14-01-2020	mardi 21-01-2020	mardi 28-01-2020	mardi 04-02-2020	mardi 11-02-2020
Pizza maison	soupe de potiron	tomate au thon	crème de légumes	tartines	potage st germain
poulet sauté	escalope de poulet	pilon de poulet	poulet rôti	blanc de poulet	pilon de poulet
légumes variés	haricot blanc en sauce	potatos	lentilles en sauce	légumes variés	légumes verts
fruit	fruit	fruit	fruit	orange	fruit
flan	yaourt	fromage	yaourt	yaourt	flan
jeudi 09-01-2020	jeudi 16-01-2020	jeudi 23-01-2020	jeudi 30-01-2020	jeudi 06-02-2020	jeudi 13-02-2020
salade méditerranéenne	salade artichaut	potage cultivateur	salade asiatique	macédoine de légumes	salade de chef
poisson pané	boulette de kefta	boulettes de keftas	poisson au four	kabab maghdour	poisson au four
lentilles en sauce	pomme boulangère	riz safrané	légumes du jour	haricot blanc en sauce	pomme écrasée
orange	salade de fruits	orange	salade fruits	fruit	orange
fromage	fromage	yaourt	fromage	mousse au chocolat	yaourt
vendredi 10-01-2020	vendredi 17-01-2020	vendredi 24-01-2020	vendredi 31-01-2020	vendredi 07-02-2020	vendredi 14-02-2020
	salade taboulé		salade composée		
couscous aux légumes	tagine de poisson	couscous aux légumes	tagine de poulet	couscous aux légumes	journée à thème cuisine marocaine
yaourt	cake	fruit	fruit	fruit de saison	
fruit	fruit	flan	yaourt	kiri	

